

## 高水三山を縦走し沢井で秋のひとときを過ごそう

<sup>たかみずさん</sup>高水山(759m)、<sup>いわたけいしやま</sup>岩茸石山(973m)、<sup>そうがくさん</sup>惣岳山(755m)は奥多摩の入口あって、初心者でも上れる山です。JR 軍畑駅(249m)から約 500m 登り、三山を縦走して沢井駅に下ります。希望者は沢ノ井園で軽食をとり試飲をします。

○期 日 10月15日(日曜日)

○集 合 JR 青梅線軍畑駅 9:30 (青梅駅から5駅目の無人駅、標高249m)

○行き方 ①JR 東京 7:54-青梅 9:12/14-軍畑 9:30

②JR 八王子 8:13-拝島 8:25/31-青梅 8:54/55-軍畑 9:14

○コース 軍畑駅 9:40→高源寺 10:10/20→高水山 11:30/50(昼食)→

岩茸石山 12:30/40→惣岳山 13:30/40→沢井駅 15:00頃 歩き約4.5時間



○みどころ

高水山は天台宗の常福院の境内。四季の草花が植えられている。  
沢ノ井園 沢井駅の下には澤ノ井酒造があり沢ノ井園で試飲と軽食がとれる。

○帰 り 沢井駅発青梅行き(日曜) 15:12,47、16:21,56、17:31、18:05,40

○持 物 雨具(傘)、飲物、昼食、行動食、山靴(軽登山靴)、ライト

○連 絡 室岡 090-5497-4690 mejirodai159@yahoo.co.jp 10/11(水)までに

○雨 天 雨天中止 中止の場合、前夜にメール等をします。

地図

