

## 高水三山を縦走し沢井で秋のひとときを過ごそう

<sup>たかみずさん</sup>高水山(759m)、<sup>いわたけいしやま</sup>岩茸石山(793m)、<sup>そうがくさん</sup>惣岳山(755m)は奥多摩の入口あって、初心者でも上れる山です。JR 軍畑駅(249m)から約 500m 登り、三山を縦走して沢井駅に下ります。希望者は沢ノ井園で軽食をとり試飲をします。

○期 日 11月9日(土曜日)

○集 合 JR 青梅線 軍畑駅 9:30 (青梅駅から5駅目の無人駅)

○行き方 ①JR 東京 7:54-青梅 9:12/14-軍畑 9:30

②JR 八王子 8:31-拝島 8:47/54-青梅 9:12/14-軍畑 9:30

○コース 軍畑駅 9:40→高源寺 10:10/20→高水山 11:30/50(昼食)→

岩茸石山 12:30/40→惣岳山 13:30/40→沢井駅 15:00頃 歩き約4.5時間



○みどころ

高水山は天台宗の常福院の境内。四季の草花が植えられている。  
沢ノ井園 沢井駅下には沢ノ井酒造があり沢ノ井園で新酒の試飲と軽食が可。

○帰 り 沢井駅発青梅行き(土曜) 15:12,47、16:21,56、17:31 青梅行き

○持 物 雨具(傘も)、飲物、昼食、行動食、山靴(軽登山靴)、ライト

○雨 天 雨天の場合、御嶽駅まで渓谷を往復。

地図

